



PROTOCOLO DE ACTUACIÓN: ESCUELAS DEPORTIVAS

Ante la difícil situación que nos encontramos, desde el Club de Fútbol Sala Ciudad de Cartagena queremos poner todo de nuestra parte para que la vuelta a la práctica deportiva sea ejemplar, conseguir evitar la propagación del virus y mejorar la situación que se está viviendo. Por tanto, con ese fin, el club ha redactado este protocolo de obligado cumplimiento, sin excepción alguna, para que lo cumplan jugadores/as, familiares, monitores y personal docente de los centros escolares y que de esta forma, se pueda entrenar a fútbol sala en modalidad escolar. Cabe mencionar que este protocolo será actualizado conforme recibamos nuevas medidas de la Consejería de Turismo, Juventud y Deportes de la Región de Murcia, y del Ayuntamiento de Cartagena.

Para comenzar:

- ✳ La inscripción de los jugadores se realizará de forma telemática a través de la web www.fsciaddecartagena.es (en el formulario que se encuentra en la sección “Escuelas deportivas”). Ningún niño sin inscripción puede formar parte del entrenamiento, y sin enviar la “Declaración responsable” al correo “escuelasfscct@gmail.com”
- ✳ Se ruega que no lleven a entrenar a ningún jugador que tenga posibles síntomas relacionados con el Covid-19 (tos, mucosidad en la nariz, sensación de falta de aire, dolores musculares o incluso si han visitado alguna zona de riesgo o estado en contacto con alguna persona que haya sido diagnosticada como positivo en Covid-19). En ese caso contacten con la mayor antelación posible con el monitor responsable de la actividad.
- ✳ La llegada a la instalación será individual, con mascarilla y con la ropa de entrenamiento. NO HABRÁ VESTUARIOS.
- ✳ Se realizará una fila, habiendo 2 metros de distancia entre cada persona.
- ✳ Solo podrán entrar a la instalación deportistas y monitores.
- ✳ Antes de ir a entrenar, se tomará en casa la temperatura corporal. Si es igual o superior a 37’5° se ruega que no lleven al jugador a entrenar y que contacten con su centro de salud, avisando al monitor con la mayor antelación posible.

¿Qué tienen que llevar los jugadores?

- ✳ Tienen que ir equipados con ropa deportiva, una mascarilla y una mochila.
- ✳ En la mochila debe ir una botella de agua, pañuelos, gel desinfectante y una mascarilla de repuesto.

Antes de entrar:

- ✳ Se realizará una fila, con dos metros de separación entre cada jugador.
- ✳ No se juntarán niños ni familiares en las entradas, manteniendo la distancia de seguridad.
- ✳ Se desinfectarán las manos, el calzado y el material a utilizar con gel hidroalcohólico.
- ✳ El monitor tomará la temperatura corporal. Si es igual o superior a 37’5°, el niño se retirará de la fila, marchándose a casa con la familia y se ruega que contacten con su centro de salud con la mayor brevedad posible.

Una vez dentro de la instalación:

- ✪ Las mochilas o bolsas estarán espaciadas las unas de las otras, evitando entrar en el espacio de cada una.
- ✪ Intentar ir al aseo antes o después de la actividad. En caso de que exista la necesidad de ir al aseo durante la práctica, se irá de uno en uno, con desinfección entre usos y con lavado de manos previo y post uso del aseo.
- ✪ Los jugadores no podrán interactuar con sus familiares durante la sesión.
- ✪ Los jugadores no podrán quitarse la mascarilla durante los entrenamientos.

Durante la práctica: ¿Cómo entrenamos?

La progresión de los entrenamientos seguirá las indicaciones que aparecen en el BORM nº223 del día 25/09/2020:

Periodo 1.- Del 13 al 31 de octubre de 2020. Los entrenamientos se realizarán sin contacto físico, sin interacción entre grupos y sin compartir material, en grupos máximos de diez deportistas por entrenador/monitor.

Periodo 2.- Del 1 al 15 de noviembre de 2020. Los entrenamientos se realizarán sin contacto físico, sin interacción entre grupos y compartiendo material, en grupos máximos de diez deportistas por entrenador/monitor.

Periodo 3.- Del 16 al 27 de noviembre de 2020. Los entrenamientos se realizarán con contacto físico y compartiendo material, en grupos máximos de veinticinco deportistas por entrenador/monitor.

Para abandonar la instalación:

- ✪ Se hará una fila con dos metros de separación entre personas.
- ✪ Se desinfectará el calzado.
- ✪ Se desinfectará todo el material utilizado
- ✪ Se desinfectarán las manos.
- ✪ Se colocarán la mascarilla.

Ya podremos abandonar la instalación.

¿Qué hacer si en nuestro equipo hay...

...Un miembro con resultado positivo en Covid-19?

1. Comunicarlo al monitor del equipo con la mayor antelación posible, para que éste informe al resto de familias (no se hará público el nombre del jugador con resultado positivo).
2. Que cada familia contacte con su centro de salud correspondiente y siga las indicaciones que éstas le indiquen.
3. Suspensión de los entrenamientos durante los 14 días siguientes al último contacto con el miembro del equipo con resultado positivo.

...Un miembro que ha estado en contacto con otra persona resultado positivo en Covid-19?

1. Comunicarlo al monitor del equipo con la mayor antelación posible, para que éste informe al resto de familias (no se hará público el nombre del jugador con resultado positivo).
2. Que cada familia contacte con su centro de salud correspondiente y siga las indicaciones que éstas le indiquen.
3. Si el jugador en contacto se somete al test...
 - a. Si tiene resultado negativo, se reanudan los entrenamientos.

- b. Si tiene resultado positivo, volvemos al apartado anterior (suspensión de los entrenamientos durante los 14 días siguientes al último contacto con el miembro).

Por el bien de todos y todas, rogamos sean conscientes de la situación y colaboren en todos y cada uno de los puntos de este protocolo. Se ruega que los familiares conciencien en casa a los jugadores para que el desarrollo de la práctica sea lo más segura posible.

**Se intentará que los entrenamientos suspendidos sean recuperados en fechas posteriores, siendo posible que éstos se lleven a cabo en días que no sean los mismos en los que se realiza la actividad o prolongando levemente el tiempo de la sesión.*

Gracias

